

Heb je recht op een werkloosheidsuitkering als je zelf ontslag neemt?

Update : vrijdag 25 juli 2025

Vlaams Gewest • Brussels Hoofdstedelijk Gewest • Waals Gewest

Normaal niet.

Als je zelf ontslag neemt, gaat de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA) ervan uit dat je zelf de beslissing hebt genomen om werkloos te zijn. Je kan proberen aan te tonen dat je werk niet passend was en dat je geen andere mogelijkheid had dan ontslag te nemen.

Als je zelf ontslag neemt, dan riskeer je omgedurende **4 tot 52 weken geen werkloosheidsuitkering** te krijgen. Je kan ook een verwittiging of uitstel krijgen.

Heb je ontslag genomen met als enige doel om een werkloosheidsuitkering te krijgen? Dan riskeer je dat je voor een onbepaalde tijd geen werkloosheidsuitkeringen krijgt.

Om dat te vermijden spreken sommige werknemers met hun werkgever af dat de werkgever het ontslag geeft. De werkgever vermeldt dan op de **C4** de **neutrale term**: "ongeschikt voor de functie". De RVA kan onderzoeken of de opgegeven reden klopt.

Je moet bij de RVA **duidelijk kunnen uitleggen hoe en waarom de arbeidsovereenkomst werd beëindigd**. Het kan dat de RVA vindt dat je niet onvrijwillig werkloos bent en dat je geen recht hebt op een werkloosheidsuitkering.

Opgelet! De RVA kan ook weigeren om een werkloosheidsuitkering te betalen als je **ontslagen bent om dringende redenen**. De sanctie kan 4 tot 26 weken duren. Een verwittiging of uitstel is ook mogelijk.

Heb je terechte redenen om je ontslag te geven omdat je niet langer voor je werkgever wil of kan werken? Dan kan je kan een **ruling** vragen bij de **RVA**. Je weet dan op voorhand hun standpunt en welke sanctie je eventueel krijgt als je beslist om je ontslag te geven.

Je vindt meer info op de [website van de Rijksdienst Voor Arbeidsbemiddeling \(RVA\)](#).

Je kan ook **advies** vragen bij je vakbond of bij de Hulpkas voor Werkloosheid (HVV).

Meer informatie vindt je op de [website van de RVA](#) en de [website van Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal overleg](#).

Je vindt meer info:

Wettelijke verwijzingen

[Artikel 44, 51, 52bis, 53 en 53 bis van het koninklijk besluit van 25 november 1991 rond de werkloosheidsreglementering](#)

[Artikel 18 tot 33 van het ministerieel besluit van 26 november 1991 rond de toepassingsregelen van de werkloosheidsreglementering](#)

Documenten

Geen documenten



Deze fiche werd geschreven met de financiële steun van de Vlaamse overheid.